



耶穌聖名華人天主堂
The Holy Name of Jesus
Chinese Catholic Mission
hnojatl.org

亞特蘭大耶穌聖名華人天主堂曙光月刊

THE HOLY NAME OF JESUS CHINESE CATHOLIC MISSION

網頁: <http://www.AtlantaChineseCatholic.org>

2017 年九月 203 期



九月份教宗 祈禱意向

福傳意向: 為堂區

願我們充滿福傳精神的堂區，能成為傳達信仰與看見愛的地方。

指導司鐸:

劉兆偉神父 678.252.5669

The Holy Name of Jesus
Catholic Church
5395 Light Circle NW, Nor-
cross, GA 30071



彌撒時間: 每主日上午十時三十分; 下午二時(英文)
每週一(英), 二(中), 三(中), 五(英)中午十二時
國語組聯絡人: Tina 馬汀蘭 770.517.4851
粵語組聯絡人: Daisy 徐冰瑩 770.309.6608
福建組聯絡人: 魏存春 917.250.9822
教堂網址: www.hnojatl.org
月刊網頁: <http://www.AtlantaChineseCatholic.org>

禮儀時間表

9/3Sun 10:30am(中) 2:00pm(英)	常年期甲年第二十二主日 耶 20:7-9; 羅 12:1-2; 瑪 16:21-27	大堂 彌撒、午聚
9/10 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英)	常年期甲年第二十三主日 厄 33:7-9; 羅 13:8-10; 瑪 18:15-20	大堂 彌撒、午聚
9/17 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英)	常年期甲年第二十四主日 德 27:33-28:9; 羅 14:7-9; 瑪 18:21-35	大堂 彌撒、午聚
9/24 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英)	常年期甲年第二十五主日 依 55:6-9; 斐 1:20-24,27; 瑪 20:1-16	大堂 彌撒、午聚
Every Mon(英), Tue(中), Wed (中), Fri(英) 12:00pm	每週一、二、三、五 12:00pm 彌撒	小堂
1st Fri of the month 7:00pm(英)	每月第一個周五 7:00pm 彌撒	小堂

活動時間表

9/26 Wed 1:00pm	讀書會	教堂(詳情請洽李述萱姊妹)
9/7 Thu 11:00am	關懷組教友聚會	詳情請洽傅燕萍/馬宜蘭姊妹
9/3,9/10,9/17,9/24 Sun 1:00pm	太極拳班	詳情請洽劉天錫 弟兄
9/3,9/10,9/17,9/24 Sun 1:30pm	讚頌舞蹈班	詳情請洽傅燕萍
9/4, 9/18 Mon 6:30pm 9/10, 9/24 Sun 4:00pm	中英雙語查經班	詳情請洽劉神父
9/6, 9/13,9/20,9/27 Wed 10:00am 9/30 Sat 7:30pm	Norcross 讀經班 10:00am Alpharetta 讀經班 7:30pm	教堂(詳情請洽李述萱姊妹) 詳情請洽沈安行弟兄
9/9,9/23 1:00pm	射箭協會活動	預約:404.500.8048 altchineseachery@gmail.com
9/1, 9/15 7:30pm; 9/8, 9/22 1:30pm	福傳祈禱小組	教堂 Social Hall
9/30 Sat 10:00am—4:00pm	眷村聯誼會	教堂 Social Hall
9/10,9/17,9/24 Sun 9:30am	兒童道理班	詳情請洽會長
9/10,9/17,9/24 Sun 12:45pm	中文學習班班	詳情請洽會長
9/24 Sun 12:00am	月底教堂一家一菜聚餐	教堂 Social Hall

堂區公告

聖堂八月公告總結

(8/6)耶穌顯聖容慶日 在耶穌顯聖容之前，祂已經在猶大及加里肋亞附近宣講福音很長一段時間了；祂向群眾宣講天國，並召叫人們悔改，祂已經正式表示祂就是那位被應許的默西亞，天主子。祂有一群門徒，但是整個的群眾還沒有相信祂。在加里肋亞，開始的時候人們都非常的熱情但是很快的就都消失了。人們對奇蹟及麵包比信仰更有興趣。總的來說，耶穌的信仰的邀請落在了聾子的耳朵裏了。除了宣講福音及行神蹟之外，還有三個東西可以把人們帶入信仰：祂的苦難，死亡及復活。

在上主顯聖容時，耶穌「變了容貌發光有如太陽，他的衣服潔白如光(瑪 17:2)。」對伯多祿，雅各伯及若望三個人看見這件事情的人是基督的神性顯現給了他們，同時梅瑟和厄里亞的顯現是代表了律法和先知，應證了耶穌所說的話：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全(瑪 5:17)。」為了滿全律法和先知，耶穌以愛來滿全舊律法；藉著祂的逾越奧蹟，祂也滿全了先知們的預言。

天主顯聖容是預示祂的苦難，死亡與復活。根據路加福音，梅瑟和厄里亞出現在榮耀中對耶穌說祂的「出谷紀」，即祂將在耶路撒冷完成(路 9:30-31)。但是，在這個「出谷紀」之前，耶穌必要完成祂的逾越奧蹟，就是祂的苦難，死亡與復活。就像以色列人透過犧牲羔羊的血塗抹在門框上，從奴役到自由，也如同那些信仰耶穌基督的人從罪和死亡經由寶貴的天主羔羊的血一樣，從罪與死亡的奴役到自由。耶穌在耶路撒冷完成了這一切！



秋季車庫銷售 FALL GARAGE SALE 八月二十六日 (August 26, 2017) 從上午八點開始至下午三點 (8am to 3pm)



八月十五日是聖母蒙召升天節，是我們教友必遵守的節慶日。這一天是一個非常特別的日子，耶穌聖名華人天主堂邀請您來參加中午十二點及晚上七點的彌撒。萬福瑪利亞蒙召升天及 *Dormitio* (安眠) 是從第五世紀開始即被羅馬天主教及東正教所慶祝。在她世上生命結束時，無玷童貞聖母瑪利亞即分享了她的聖子的復活與升天而肉身及靈魂一起直升天堂，這為那信仰並相信她的兒子主耶穌基督的信友們是一個偉大的標誌！



八月十三日 **BB&T** 銀行要在我們的教堂做一個購屋及貸款資料介紹。這個是為我們聖堂免費提供的，它包括的資訊對有意購屋及售屋者是有幫助的。請您考慮來參加，謝謝！



(8/13) **常年期第十九主日** 在創世記裡，我們讀到：在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。

天主說：「有光！」這裡，我們可以看出天主表達祂與所造物的能力和控制。就是在這方面我們也可以看出，從今天的福音中，耶穌的天主性，當祂把海安靜下來。不過，更重要的是耶穌表達祂對門徒的愛。



在船上，因為被逆風吹，而受到波浪的顛簸，門徒在船裡都很害怕。像門徒一樣，大概我們也都有這樣的經驗，正如在船裡受到波浪的顛簸。那時，我們覺得無助，迷惑，以及不知道該怎麼辦了。今天的福音問我們一個問題：在我們生活中最黑暗及混亂的時候，我們要到那裡找到心理的平安和力量呢？在我們的心理會不會聽到耶穌對我們說：「放心！是我。不要怕！」

伯多祿聽到了耶穌的聲音，不過為了要肯定是耶穌，伯多祿求耶穌叫他在水面上行走。伯多祿一開始走時，他就害怕了而開始下沉。伯多祿就大叫說：「主，救我啊！」救了以後，耶穌訓斥他說：「小信德的人哪！你為什麼會懷疑？」伯多祿首先有了信德和勇氣才下了船而在水面上行走，不過他讓懷疑和恐懼壓倒自己。他忽略了耶穌而問自己說：「我真的能做這個麼？」像伯多祿一樣，在我們的生活中，我們也認為沒有其他的方法，只有懷疑天主。我們忘記了天主對我們偉大的愛。不過我們應該意識到一件事，伯多祿並不是因為逆風或是海浪而下沉的。而是因為他還不能相信耶穌的臨在並有能力在風暴中來支持他。

今天的福音裏不只是說耶穌有控制萬物的能力。其實，海邊的神跡顯明了天主在人類的生活中作義的臨在和能力。有時，我們生活中所有的問題並不是我們造成的。不過我們總是可以方法去決定這些問題和苦難。信任天主在我們的生活中的臨在使我們可以盼望天主的仁慈，恩寵和寬恕；天主的醫治，修補和拯救；及永生。為了我們的罪過，耶穌受了苦難及釘死在十字架上；從這個方式，耶穌表達祂對我們偉大的愛。不過，耶穌的愛還沒有結束；祂還是不停的表達祂對我們的愛。

請注意我們教堂新的學習課程 Check out these new learning opportunities:

中文課8/20開始每周日(曾慧中) Chinese Language Classes begin on 8/20 Sundays at 12:45pm (Michelle Tsai)

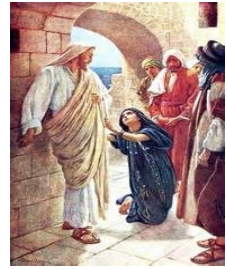
堂區宗教課程1-3 級8/20開始每周日(蔡智明) PSR Grades 1-3 begin on 8/20 at 9:30am (Ky Chai)

堂區宗教課程4-6級8/20開始每周日(刘神父) PSR Grades 4-6 begin on 8/20 at 9:30am (Fr. Bill Hao)

成人慕道英文班9/17開始每周日(刘神父) RCIA Classes in English begin on 9/17 at 1pm (Fr. Bill Hao)

成人慕道中文班10/22開始每周日(楊世榮) RCIA Classes in Chinese begin on 10/22 at 9:30am (Joseph Young)

(8/20) **常年期第二十主日** 對於這一段福音，人們有很多的討論。有人說耶穌只是在試探那個婦人，也有人說那個婦人智勝了耶穌。但是，我們可以很確定的說那個客納罕婦人的信德真是了不起。耶穌自己說過：「婦人，你的信德真大！」其實，當她被耶穌比作小狗之時，她並沒有失望，而堅持的跟隨耶穌。我們也可以說她像一隻小狗一樣的追隨耶穌。她知道耶穌有權力醫治病人和驅魔；她也知道只有耶穌能夠幫助她的女兒。可能她也知道一些別人不知道關於耶穌的一些事：就是耶穌有偉大的仁慈和憐憫心。



在她跟耶穌的對話中，客納罕婦人懇求耶穌的憐憫。我們可以這樣想，當她第一次懇求耶穌說：「主，達味之子，可憐我吧！」我們在一次看到她說小狗也可以期望憐憫，吃到從主人桌子上掉下來的碎屑。客納罕婦人知道她是一個外邦人，但是她相信天主的仁慈是沒有成見的，也沒有界限的。由於她對天主的仁慈的信德，耶穌最後就對她說：「婦人，你的信德真大！就成全你的願望吧！」

我們可以從客納罕婦人的故事所學到的一個教訓是在祈禱中該要謙虛和堅持。從主人桌子上掉下來的碎屑就好像是給那些不想接受或是不需要的人的恩寵。有時候，我們該這樣祈禱：「上主，願祢的旨意奉行在人間，把祢的恩寵降給那些祢所要降幅的人；但是，一定有一些剩餘的恩寵給我和那些我為他們祈禱的人… 為那些領受者所準備的恩寵而被忽視或剩餘的… 這些恩寵是我所願意並感恩的接受。」下一次，當我們祈禱的時候，讓我們來練習謙虛的和堅持的祈禱，也不要忘記懇求耶穌基督的憐憫。

六月财务状况报告 Financial Summary for June 2017		
June 2017 Offertory	六月奉獻金收入	\$4,698
June 2017 Operating Expenses	六月經營費用	(\$6,824)
Surplus (Deficit)	盈餘 (赤字)	(\$2,126)
June 2017 Building Fund	六月建堂基金收入	\$9,373
Other Fund Raising Activities:	其他籌款活動:	
- Bread/Misc. Sales	- 麵包及其他收入	\$359
- Food Contributions	- 彌撒後聚餐收入	\$499
- Other Misc.	- 其他	\$1,541
Total Building Fund	總建堂基金收入	\$11,712
June Principal Payment	貸款本金支付	(\$10,000)
June Interest Payment	貸款利息支付	(\$2,527)
Loan Principal Balance	貸款本金	\$740,260

(8/27) **常年期第二十一主日** 在今天的福音裡，耶穌說：「你是伯多祿，我要在這磐石上建立我的教會；陰間的門，決不能戰勝她」，意思就是耶穌在世上建造了教會，不管有仇人對它的攻擊，教會永遠還是存在。耶穌又說：「我要將天國的鑰匙交給你」，意思就是耶穌給伯多祿教會最高的權威。今天的福音應該與聖若望福音第二十一章，十五到十七節，一起讀的。那裡，耶穌問伯多祿三次：「你愛我嗎」？每次伯多祿回答：「是的」，耶穌對伯多祿說：「你餵養我的羔羊，你牧放我的羊群，你餵養我的羊群」。耶穌這樣做，把祂整個羊群托付給伯多祿，使伯多祿成為羊群首先的牧人。



天主教會承認這些經文的段落告訴我們伯多祿就是第一位教宗，而且這些經文確定教宗在教會裡的首席的基礎。甚至其他的宗徒也有幫助建立早期的教會，不過他們的工作都是在伯多祿的領導下，而永遠不能獨立於伯多祿之外。教會是交給十二個宗徒們和他們的繼承人，就是所有的教宗，來管理教會直到世界的末了。

今天，天國有許多的方式臨現在教會：在天主的聖言中；在教會的祈禱中；在貧窮，病弱和被囚禁的人當中；在聖職人員身上；在彌撒中的犧牲；在聖事當中，特別是在聖體聖事。我們只要做為教友是不夠的。如果我們要真正的參與教會的話，我們應該把天國當做我們生活的一部份。



福傳祈禱小組 我們現在有兩個 101 福傳祈禱小組。一個在每月第一及第三個星期五晚上 7:30 分聚會，一個在每月第二及第四個星期五下午 1:30 分聚會。目的是為每人為自己一些尚未領洗或脫離教會的親友祈禱。耶穌說：「那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」。歡迎大家來加入這個祈禱小組！

勞動節周末的彌撒時間表 請大家注意我們這個勞動節周末的彌撒時間表：九月三日 中文彌撒 10:30 am，英文彌撒 2:00pm，九月四日彌撒 12:00pm。祝大家有一個快樂，安全 與平安的勞動節周末！



秋季美食展 請轉告你的家人及朋友們來參加我們九月卅日上午 10:00 至下午 4:00 的秋季美食展。這是一個不可錯過的日子，各式各樣豐富美味的地方小吃！香噴噴的五花肉喔！

新教堂獻堂彌撒

耶穌聖名華人天主堂

誠邀貴駕光臨獻堂聖典

訂於二零一七年十一月十九日

由格力古瑞主教親臨主持

聖儀慶典使於上午十時三十分

後備食餚

地址：5395 Light Circle NW, Norcross, GA 30071

電話：678-691-3261 電郵：info@hnojat1.org

福傳禱文

上主，我們的天主，我們感謝讚頌你，您眷顧了你的子民，使我們能順利建構了多年等待的聖堂。主，耶穌基督，你在升天前，曾囑咐門徒往普天下去，傳揚福音。我們曾藉水與聖神，被召選成為你的門徒，分擔將福音帶給世界的使命。求你在我們的心中，燃起福傳的心火，加強我們福傳的信心，締造福傳的新文化。

我們知道，福傳是我們每一個教友的使命，亦是我們天主子民的一個基本承諾。求你以聖神的德能，推動我們，在所處的社會，家庭及工作崗位中，履行福傳的使命，將充滿愛的福音喜訊，傳給我們所接觸到的人。亞孟。

聖召禱文

主耶穌！世人的善牧！祢降臨世上，是為尋找亡羊，使他們得救。祢又曾召宗徒作漁人的漁夫。我們懇求你，召選那些熱忱慷慨的青年作地上的鹽，世界的光，實行福音全德的願望，奉獻自己，共同努力，建設你的奧體教會，及拯救世人；求祢也賞賜那些已蒙召者以明智、忍耐和剛毅，在世間顯揚你的光榮，拓展你的神國，領導祢付托給他們的靈魂，得到永遠的生命。亞孟。

為維護宗教自由祈禱文

造生萬物的上主，從祢的無限仁慈眷顧中，我們領受了生命、自由、和謀求幸福的權利。祢召集我們作祢的子民，並賦予我們權利和義務去朝拜祢，唯一的真天主，及祢的聖子耶穌基督。藉着聖神的德能和化工，祢領引我們在塵世中活出信仰，好能光照普世，把福音的救恩真理帶到社會上的每一個角落。

求祢降福，讓我們警醒到信仰自由的恩寵，使我們當信仰自由受到威脅時有捍衛自由的心志力量；求祢更加我們勇氣，好能為維護教會的權利、為確保所有人信仰良知的自由，敢於挺身作聲！

天父啊！在我們國家這歷史性的決定時刻，求祢聚集祢教會的全體子女，發出清晰一致的響聲；為我們的子孫後裔、為後我們而來的人，我們要承受一切磨練考驗、克服所有艱難危險；讓這片土地，成為「一個屬於主的、合一的、不可分裂的、自由正義的國家。」

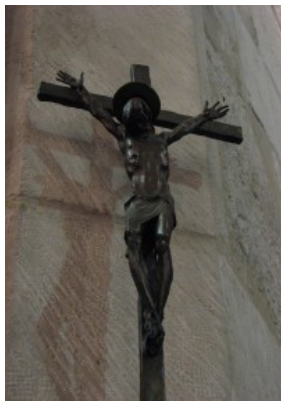
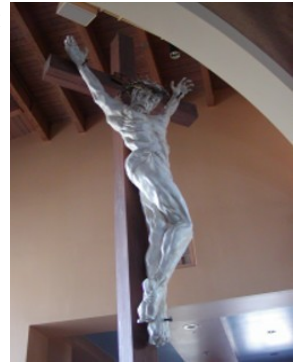
以上所求，是因我們的主基督。亞孟。



9 月 14 日光榮十字聖架慶日

http://theology.catholic.org.tw/public/liyi/topics_liturgicalyear_ExaltationOfTheCross.html

耶穌被釘死在十字架上。十字架最初僅被視為一種處死耶穌的工具，但是從宗徒時代開始，它已經成為耶穌自我犧牲，代人祭獻的象徵，同時也象徵基督自己，以及基督徒的整個信仰。若望福音賦予了十字架神學意義。耶穌的祭獻是一次而永遠的，祂在十字架上受舉揚，被瞻仰，也因著十字架光榮復活。十字聖架淋漓盡致地表達了耶穌的身分——祂是真人也是真天主。聖保祿的書信宣揚了十字架的救贖意義，它是基督救贖普世的象徵。第二世紀末期的基督徒已視十字架為聖化及祝福的記號；大約第四世紀中葉的圖像中也找得到畫裡的十字架；在主曆 430 年時，有了最早十字架苦像出現的紀錄。



十字聖架慶日的傳播會如此廣泛深遠，其中兩個事件發揮了推波助瀾的影響力。據說312年，羅馬君士坦丁大帝（272/273-337）與敵方Maxentius 交手時，遠遠望見一個十字架。戰勝後的君士坦丁大帝視這個十字架為勝利的標記，因此於313年下達「米蘭詔書」，宣布人民有信仰的自由，結束了長達五年的基督宗教迫害。另一個傳說是君士坦丁大帝的母親海倫（Helena, 248-328）在320年9月14日於耶路撒冷找到了主的十字架。335年時，君士坦丁大帝於耶路撒冷，耶穌被釘死的哥耳哥達建造了兩座大教堂：殉道堂（十字架堂）與復活堂。9月13日舉行聖堂的奉獻禮，次日在聖堂中展示主的十字架，供教友敬拜。這些事件成了日後每年舉行追念禮的基礎。第五世紀時，這個慶節很快就傳到了整個東方各教會中；第七世紀末時也傳到了羅馬。9月14日時，在耶路撒冷、君士坦丁堡及羅馬的教會中，通常有隆重敬禮十字架聖髑的習慣，這種禮節稱為舉揚十字架（Exaltatio Crucis），是本慶節名稱的來源。

十字架是基督教會的榮耀與光榮，十字架的另一面即是苦難與死亡。聖方濟·亞西西（St. Francis of Assisi, 1181/1182-1226）由十字架苦像上的基督看了祂的光榮復活，也看到了祂為人在世時的受苦與死亡。在我們塵世的旅途中，十字架的苦難與復活一樣伴隨著我們。領洗時，主禮首先在我們的額上劃上十字聖號，表示歡迎我們加入教會，作耶穌的門徒。



領堅振時，我們的額上被傳上聖油，表示靈魂也印上十字記號，成了屬於基督的人，應該為祂作證。每件聖事的舉行也都劃上十字聖號，表示聖事的效能是由耶穌在十字架上，為人受苦受難而來。在任何祈禱、日常生活工作、飯前飯後均劃上十字聖號，表達我們對耶穌的信仰：祂在十字架上為我們犧牲、獻祭，為我們祈禱，奉獻一切。有如「十字架神學」的瑪竇福音曾說：「誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」（瑪十38），「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的

十字架來跟隨我。」（瑪十六24）十字架的道理提醒著我們，基督為每個人準備了一個十字架，讓我們背著，跟著祂，效法祂的一生；也但願在人生末刻，每個人都能擁抱十字架，進入永恆。我們的軀體也將在十字架的蔭底下，安息在墳園中，直到世界末日的那一天；基督將在光榮中再度來臨，審判萬民。

我們每次看到教堂或路旁的十字架時，可以這樣祈禱說：「救主基督，禱以聖死摧毀了我們的死亡，禱以復活恢復了我們的生命，求禱以十字架拯救我們。」（日間祈禱對經）

參考書目：

趙一舟，《我們的慶節》，台北：見證月刊，1992。



聖方濟各沙雷氏教你如何準備告解的小秘訣

<http://china.ucanews.com/2017/03/08/>

「孩子，無論你幾時蒙了不潔，犯了重罪，都不必久所等待，苦其心思，手邊既有取潔的清水，何不拿來洗濯？身邊既有治病的良藥，何不打開服用？」這一句來自聖方濟各·沙雷氏的名著《成聖捷徑》中。

這本書中有一整個章節教導信友如何「透過告解，悔過遷善」。這正好教導我們如何在四旬期中，透過修和聖事重回天主的懷抱。以下是該章節錄的七個小貼士，幫助各位準備如何好好準備修和聖事。

一、聖人建議我們養成定時和恆常的告解習慣：「如果可能，希望你在每周領聖體之前，都去告解一次，縱然你曾撫心自問，並未犯過甚麼大罪。何以要如此呢？因為告解聖事，不僅赦免你所告的小罪，還給你今後免蹈覆轍的力量，更賞你分清罪過的智慧，並賜你因犯罪而失去的聖寵。」

二、聖人強調不論所告的罪屬大屬小，即使多細微「都要真心痛悔，更要決意定改」。因為，若沒有痛悔之心、定改之意，便會成為例行公事，「告了再犯、犯了再告；成為畢生的累贅，而且失去無數聖恩禮益。」他甚至強調，倘若我們在告解中不誠懇、沒有痛悔改過之心，「縱然我們告了所有的大罪小過，也算冒領告解聖事」；可說是罪加一等。

三、聖方濟各·沙雷氏接著告誡，「表明罪過時，切忌用一些不著邊際的廢話，有些告解為例行公事的，並往往如此告罪。」他打個比方，說：「我沒有愛天主如我應份的那麼熱切，我沒有祝福如我應份的那麼誠懇，我沒有愛親人如我應份的那麼大方，我沒有領聖事如我應份的那麼恭敬……」





聖人形容這些都是「廢話連篇」，即使聽告解的神父也不知實際的情形，告了等於沒有告。

四、故此，聖人建議要在省察中「想出一個告明的切實理由，然後誠實地、坦白地自訟自承、說出所有的罪過」，而且要老實清楚；過於空泛籠統，都是未得告解的要領。

他舉了多個實例，其中他說：「你不應告訴神父：你沒有愛天主如你應分的那麼熱切，你應當告訴他，你曾否故意地分心，忽視了適當的祈禱地點和時間，或者你曾否注意祈禱應有的姿態。」

五、聖人又指，告解的過程中最重要是找到導致犯罪的原因，並在告解中說出來，「不要以為告了小罪的事便以為足夠，但應當說出你犯罪的動機。例如，你告明撒謊之罪，不但要說明犯罪的事實，更好還說明它的動機，是出於自眩自諒的虛榮心，抑或出自無聊的嘲弄，更或是出自頑固的癖性。」

六、另外，聖方濟各·沙雷氏建議我們應說出我們罪過（犯罪）的時間資料，「犯罪時間的長短，也能增加罪過的深重，因此勸你也加以說明，例如：虛榮心溜進我們的靈魂，或者稍事停留，或者長期久駐，或一刻鐘即去，或三數天尚存在心中……這有很大的差別的。」他說這些資料都十分有幫助：「所以，我們在告解時，應該告明犯罪的事實、動機和久暫」，可讓神父更能對症下藥。

他又說，我們應告明所犯罪過的特性，「譬如說，你何以會對人生氣呢？又何以會失去忍耐呢？其中的理由也當告明才對。舉例：有一個我討厭的人忽然與我開玩笑、對我說笑，我卻並不以為開玩笑，反而想對方必定存有惡意，並感到憤怒。不過，相反有另一人與自己交情甚深，向我開了同樣的玩笑、甚至更尖酸刻薄，又以為他出於善意。」因此，這狀況便要說明一切、說得更詳細，讓神父更清楚、挖出自己的劣性根。

七、最後，聖人建議我們到固定的神師辦告解，他說：「不可輕意更換替你解罪的師神，幾時你選定了一位，便在一定的日子去跟他結算你良心的流水賬目，坦白地告訴他所犯過的大小罪；每月一次，或兩月一次，對神父談談你的心，把自己的偏情都一一告知，縱然那偏情沒有令你失足犯罪，卻有引你墮落的危險；如多愁善感、憂鬱易悲，或樂以忘形、愛財戀世等……都是有害的偏情。」聖人鼓勵我們應該透過告解聖事未雨綢繆，防範未然。

《成聖捷徑》一書是聖方濟各·沙雷氏於十七世紀給平信徒撰寫的書籍。此書可被譽為「永恆的經典」書籍，因為它今天仍是不少新領洗者的指南。然而，不只新領洗者，對每一個人都是一本有用的指南，因為在我們的任何關係中，特別與天主的關係中，是需要一次又一次回到基礎，重新開始。

李姥隨筆雜記

2017 年 9 月

李姥自知學不精深，文不清徹，語不達意，故而隨筆漫談，題目不拘，形式隨意，長短不限，故曰雜記。供與眾人閱讀，若能得一二讀者莞爾同感，亦不枉老身費時慢寫，及編輯者補頁填空之苦了。

氣度

偶讀春秋之齊桓公霸業，任用管仲為相。史上記載齊國公子小白，曾在與公子糾爭奪王位時，受到當時輔佐公子糾的管仲一箭，後來小白成為齊桓公，並接納鮑叔牙的推薦任用管仲為相，尊王攘夷，成為春秋時代的五霸之首。



這些史事就不用詳列，但對齊桓公用人的氣度，卻是令人佩服；管子書上曾言：「齊桓公無小智愒而有小慮」，現今的說法就是齊桓公不計個人之事，但具有為國家為社稷的大智慧。如此之人氣度宏大，任人唯賢，是為人君的難得優點；如果他計較前事，忘不了一箭之仇，不聽鮑叔牙推薦，就不會有他那豐功偉業，留名青史了。

氣度胸懷是修來的--與人相處不為了三五元小錢，不與人爭執小是非，不計較誰該誰不該做甚麼，以大度忍受評語，受些冷眼或是吃些虧也都不在意，不輕易動怒、而且包容心大，胸襟開闊，那就是有氣度胸懷了。有了氣度胸懷也就有個人的風格及人品，如此才能受人敬重及愛戴。氣度胸懷不僅是包容寬恕，更加上一層眼界高深廣濶具有遠見的含義。

我們通常與朋友相交，自然也都喜歡交接胸懷寬大的人，工作上也都願意為氣度大的上司做事。小肚雞腸的老闆不會有長久的工人的。尖酸刻薄的人難有好友。居家處事，言語行為皆是同轍。如果說有人氣度狹窄，總是假錯別人對他不善，是否該自我反省反省？學著放寬胸懷，屆時自會慢慢感受海闊天空的意境了。更甚者因氣量小，常常對人待事不當，却不明白別人對他的敬而遠之的態度，常常怨天尤人，此乃為自辱而人辱之。

老身嗜讀古今中外歷史，從歷史中可學到大智慧，真真人生一樂事也。



好書介紹

Tombstone: The Great Chinese Famine 1958-1962, by Yang Jisheng.
此書敘述由 1958 年至 1962 年的中國大饑荒，死去了四千萬人。此書由鄭治明教授在 2012 年時介紹並評論。此書仍可購買。



「蛙」，莫言早期作品，長篇小說，描述農村生育史。
此書由馬宜蘭介紹。可在網上閱讀。